

## Studienübersicht zur Velumount Methode

### Dissertation Flury 2013

- ▶ 25 OSAS-Patienten (AHI  $33.4 \pm 17.49$ ) wurden mit der Velumount®-Spange und der CPAP-Therapie behandelt und nach durchschnittlich je 12 Wochen getestet (Polysomnographie und neurokognitive Testbatterie zur Schläfrigkeitsmessung).
- ▶ Unter der CPAP Therapie zeigten die Patienten nach 3 Monaten eine sehr gute Therapieeffizienz im Mittel von  $3.2 \pm 3.1$ .
- ▶ Bei Anwendung der Velumount®-Spange verbesserte sich der AHI um 50% und lag im Mittel bei  $15.6 \pm 14.1$ .
- ▶ 20% der Probanden (5 Patienten) erzielten unter Velumount® eine Normalisierung des AHI  $\leq 5$ .
- ▶ In Seitenlage verbesserte sich der AHI mit Spange in einen therapeutisch relevanten Bereich von  $5.5 \pm 8.2$  gegenüber  $18.9 \pm 18.1$  ohne Therapie.
- ▶ Die allgemeine Therapie-Akzeptanz und die subjektive Zufriedenheit mit der Behandlungsmethode lagen bei der Spange höher als beim CPAP-Gerät.
- ▶ Bezüglich der neurokognitiven Testbatterie schnitten beide Therapieformen vergleichbar ab.
- ▶ Die Tagesschläfrigkeit mit Einschlafneigung der Patienten reduzierte sich unter beiden Therapien signifikant.
- ▶ Die Punktezahl der ESS verringerte sich im Mittel von  $14.6 \pm 3.6$  auf  $9.5 \pm 4.3$  unter CPAP und auf  $9.2 \pm 4.8$  mit der Velumount®-Spange.

### Dissertation Beck 2012

- ▶ Universitätsspital Zürich, Klinik und Poliklinik für Ohren-, Nasen-, Hals- und Gesichtschirurgie
- ▶ Die Velumount®-Methode zeigt mit einer regelmässigen Anwendung drei Monate nach der Anpassung bei 69% der Patienten eine gute Therapie-Adhärenz und eine hohe subjektive Wirksamkeit gegen das Schnarchen.
- ▶ Voraussetzung für einen guten Tragkomfort und eine effiziente Wirksamkeit ist eine optimale Passform, die nur durch individuelle Anpassung und optimalerweise durch eine Nachbetreuung nach der Eingewöhnungsphase zu erreichen ist.

### Studie Staub 2011

- ▶ Published in: "Neuropsychological Trends" 2011 - ISSN 1970-3201
- ▶ 18 Patienten mit OSAS und wirksamer CPAP-Therapie. Vergleich von respiratorischer Polygrafie, Blutdruck, Fragebogen, neuropsychologischer Tests unter CPAP und Velumount®.
- ▶ Nebenwirkungen ( $p < 0.001$ ), Sauerstoff ( $p < 0.01$ ), systolischer Blutdruck ( $p < 0.05$ ) sind unter Velumount®- Therapie signifikant vermindert.
- ▶ Compliance, Zufriedenheit mit der Therapie und AHI sind unter Velumount®- Therapie signifikant erhöht.

## Studie A.J.G. De Bruijn 2010

- ▶ A.J.G. de Bruijn, R. van Blommestein  
Nederlands Tijdschrift voor Keel-Neus-Oorheelkunde | 2010 | 16 e jaargang | nr. 2
- ▶ 29 Patienten (22 Männer, 7 Frauen). Alles starke Schnarcher mit Schnarchindex  $\geq 7$ .
- ▶ **Resultat:** 22 Personen können Velumount tragen: Der Schnarchindex sank bei diesen signifikant von 8.2 ( $\pm 0,8$ ) auf 2.7 ( $\pm 1,9$ )

## Studie Prof. Kurt Tschopp 2009

- ▶ 37 Patienten wurden mit und ohne Velumount® untersucht. Mit einer nächtlichen Manometrie der oberen Atemwege kombiniert mit einer respiratorischen Polygraphie wurde der Apnoe-Hypopnoe-Index (AHI), der mittlere Oesophagusdruck (Pes) und die prozentuale Verteilung der Obstruktionen in retropalatal und retrolingual ermittelt.
- ▶ Unter Velumount®-Therapie verringert:
  - Schnarchindex von im Mittel 8.3 (SD+/-1.3) auf 3.7 (SD+/-2.5)
  - ESS von im Mittel 8.2 (SD+/-4.3) auf 3.9 (SD+/-3.4)
  - Pes von im Mittel 15 cmH<sub>2</sub>O (SD+/-6.8) auf 11.4 cmH<sub>2</sub>O (SD+/-6.6)
  - AHI (n22) ohne Velumount® im Mittel bei 23.6 (SD+/-10.6) und reduzierte sich im Mittel auf 14.0 (SD+/-12.9) mit Velumount®
- ▶ Alle Veränderungen waren hochsignifikant
- ▶ Responder Rate von 65%

## Studie Dr. Strobel 2008

- ▶ Dr. med. Werner Strobel, Facharzt für Pneumologie am Universitätsspital Basel
- ▶ 42 Personen versuchten die Velumount®-Methode. Von 39 Personen konnten Daten gesammelt werden. Alle diese Personen hatten ein Schlafapnoe-Syndrom. 19 (49%) dieser Personen hatten eine CPAP-Intoleranz.
- ▶ Unter der Anwendung der Velumount®-Methode haben die 22 Personen durchschnittlich 3.1 kg ( $\pm 3.0$ ) Körpergewicht reduziert
- ▶ Bei den 22 Probanden, welche die Velumount®-Methode anwandten, sank die Punktezahl des EPSS signifikant von 12.5 ( $\pm 5.3$ ) auf 9.6 ( $\pm 4.7$ ) Punkte ( $p=0.02$ ).
- ▶ 21 der 22 Personen, welche die Velumount®-Methode anwenden berichten über eine klare Reduktion des Schnarchens.
- ▶ Bei 15 der 22 Personen wurde am Universitätsspital eine Pulsoxymetrie durchgeführt. Der Desaturationsindex sank unter der Velumount®-Methode signifikant von  $22 \pm 11$  auf  $16 \pm 10$  ( $p=0.04$ ).